

The Mulamoottil Beacon

MONDAY - NOVEMBER 02, 2020

PATHANAMTHITTA - ALAPPUZHA - KOTTAYAM



■ Jacob Thomas Chairman - Mulamoottil Group

ഇൻഷുറൻസ് രംഗത്തെ എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കും ഒരുത്തരം

ഇൻഷുറൻസ് രംഗത്തെ നിങ്ങൾ അറിയാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കും ഉത്തരമായി മുളമുട്ടിൽ സെക്യൂരിറ്റിസ് ലിമിറ്റഡ് പുറത്തിറക്കിയ അഡ്വൈസർ ആപ്പിന്റെ ഇൻഷുറൻസ് വിഭാഗം. പ്ലേ സ്റ്റോറിൽ നിന്നും എളുപ്പത്തിൽ ഡൗൺലോഡ് ചെയ്യാവുന്ന ഈ ആപ്പ് ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് എളുപ്പത്തിലും വേഗത്തിലും ആവശ്യമായ വിവരങ്ങൾ കൈമാറ്റം ചെയ്യുന്ന വിധത്തിലാണ് ക്രമീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്. വിവിധ ഇൻഷുറൻസുകളെ പറ്റിയുള്ള ആധികാരികവും വ്യക്തവും കൃത്യവുമായ വിവരങ്ങൾ ഉപഭോക്താക്കളിലെത്തിക്കുക വഴി ജീവിതത്തിൽ കൂടുതൽ സുരക്ഷിതമായ ഭാവി ഉറപ്പു വരുത്താൻ അഡ്വൈസറിന്റെ ഇൻഷുറൻസ് വിഭാഗം നിങ്ങളെ സഹായിക്കുന്നു. ഇതിനായി ഇൻഷുറൻസ് രംഗത്തെ വിദഗ്ധരുടെ ഒരു ടീം തന്നെ പ്രത്യേകം ഇന്ത്യയിലും മിഡിൽ ഈസ്റ്റ് രാജ്യങ്ങളിലും പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. ഓരോ ഉപഭോക്താവിന്റെയും വ്യക്തിപരമായ ആവശ്യങ്ങൾ

ശ്രദ്ധിക്കുന്നതിന് എല്ലാ ബഡ്ജറ്റിനുമിണങ്ങുന്ന വിവിധ ഇൻഷുറൻസ് പ്ലാനുകൾ കണ്ടെത്തി നിങ്ങളുടെ വിരൽത്തുമ്പിലെത്തിക്കുന്ന ഈ വിഭാഗം സാങ്കേതികവിദ്യയുടെയും നിത്യജീവിതത്തിന്റെയും ശരിയായ സാധ്യതകളുടെ സംയോജനമാണ് സാധ്യമാക്കുന്നത്. നിത്യജീവിതത്തിലെ വ്യത്യസ്ത സാഹചര്യങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് പലപ്പോഴും ഇൻഷുറൻസുകൾ ആവശ്യമായി വരാറുണ്ട്. പുതിയ വാഹനങ്ങൾ വാങ്ങുമ്പോഴും മറ്റും ഉചിതമായ ഇൻഷുറൻസ് പ്ലാനുകളെപ്പറ്റി അന്വേഷിക്കേണ്ടതായും വരാറുണ്ട്, അത്തരം സാഹചര്യങ്ങളിൽ അഡ്വൈസർ ഇൻഷുറൻസ് വിഭാഗം നിങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമായ മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുകയും ശരിയായ പ്ലാനുകൾ തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ആരോഗ്യ സംരക്ഷണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഇൻഷുറൻസു

കളെപ്പറ്റിയുള്ള നിങ്ങളുടെ സംശയങ്ങൾക്കും അന്വേഷണങ്ങൾക്കുമുള്ള മറുപടിയും ഇൻഷുറൻസ് വിഭാഗം നിങ്ങൾക്ക് നൽകുന്നു. ലൈഫ് ഇൻഷുറൻസ്, കോവിഡ് ഇൻഷുറൻസ്, കാൻസർ ഇൻഷുറൻസ് തുടങ്ങി വ്യത്യസ്ത സാഹചര്യങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് ഇൻഷുറൻസുകളെപ്പറ്റിയുള്ള വളരെ പ്രയോജനകരമായ വിവരങ്ങൾ ഇൻഷുറൻസ് വിഭാഗം ഞൊടിയിടയിൽ നിങ്ങളിലേക്കെത്തിക്കുന്നു. ആധുനിക കാലത്തിന്റെ ആവശ്യങ്ങൾക്കും കാഴ്ചപ്പാടുകൾക്കുമനുസരിച്ച് രൂപം നൽകിയ അഡ്വൈസർ ഇൻഷുറൻസ് ഉപയോഗിക്കുക, ജീവിതം കൂടുതൽ അനായാസവും നിഷ്പ്രയാസവുമാക്കുക.

യാത്രകൾക്ക് ഒരു ഉത്തമപങ്കാളിയായി അഡ്വൈസർ ട്രാവൽ

കോവിഡ്-19 മഹാമാരി ഏറ്റവും കൂടുതൽ പ്രതികൂലമായി ബാധിച്ച ഒരു രംഗമാണ് വിനോദസഞ്ചാരവും യാത്രകളും. കോവിഡ്-19 മൂലം ഏർപ്പെടുത്തിയ നിയന്ത്രണങ്ങളും നിയമങ്ങളും ലളിതമാക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു

ഈ സാഹചര്യത്തിൽ പലരും പഴയതു പോലെ യാത്രകൾ ചെയ്യാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടാവും, അതേ സമയം തന്നെ കോവിഡിനെ പറ്റിയുള്ള ആശങ്കകളും നിലനിൽക്കുന്നതിനാൽ യാത്രകൾ പൂർണ്ണമായും സുരക്ഷിതമല്ലെന്ന ചിന്തയും ശക്തമാണ്. ഇത്തരം ആശങ്കകൾ പൂർണ്ണമായും അകന്നശേഷം യാത്രകൾ ചെയ്യുമ്പോൾ സഹായകമാവുന്ന ഒരു ഉത്തമപങ്കാളിയാണ് മുളമുട്ടിൽ സെക്യൂരിറ്റിസ് ലിമിറ്റഡ് പുറത്തിറക്കിയ അഡ്വൈസർ ആപ്പിന്റെ ട്രാവൽ എന്ന വിഭാഗം. യാത്രകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഉപഭോക്താക്കളുടെ വിവിധ ആവശ്യങ്ങളിൽ ട്രാവൽ സഹായകമായിരിക്കും. യാത്രകളെപ്പറ്റി ചിന്തിക്കുമ്പോൾ തന്നെ വിവരങ്ങൾക്കായി ആശ്രയിക്കാവുന്ന ഒരു പൂർണ്ണ സുരക്ഷിത പ്ലാറ്റ്ഫോം ആണ് അഡ്വൈസർ ട്രാവൽ. കോവിഡ് സാഹചര്യത്തിൽ യാത്ര ചെയ്യാൻ സുരക്ഷിതവും അനുയോജ്യവുമായ സ്ഥലങ്ങൾ, താമസിക്കാവുന്ന ഇടങ്ങൾ, ചിലവുകൾ തുടങ്ങി വിവിധ വിവരങ്ങൾ ട്രാവൽ

നൽകുന്നു. വിദേശ രാജ്യങ്ങളിലേക്കും മറ്റുമുള്ള യാത്രകൾക്ക് ഫ്ളൈറ്റ് ബുക്കിംഗ്, ഹോട്ടൽ റിസർവേഷൻ, ബസ് സർവ്വീസ്, യാത്ര സൗകര്യങ്ങൾ തുടങ്ങി യാത്രക്കിടയിൽ അറിയേണ്ടതും ആവശ്യമായതുമായ എല്ലാ വിവരങ്ങളെപ്പറ്റിയുമുള്ള ആധികാരികമായ ഉത്തരങ്ങളും കുറഞ്ഞ സമയത്തിൽ ട്രാവൽ നൽകുന്നു. ഇന്ത്യയിലെമ്പാടും ട്രാവലിന്റെ സേവനം ലഭ്യമാണെന്നു മാത്രമല്ല, വിവിധ ബഡ്ജറ്റുകൾക്കിണങ്ങുന്ന വിധത്തിലുള്ള പ്ലാനുകൾ വ്യക്തമായി വിവരിച്ചു ഉപഭോക്താക്കളിലെത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വിനോദയാത്രകൾക്ക് മാത്രമല്ല, ബിസിനസ്സ്, ചികിത്സാസംബന്ധമായ യാത്രകൾക്കുള്ള സേവനങ്ങളും അഡ്വൈസർ ട്രാവൽ നൽകുന്നുണ്ട്. അതിനാൽ ഇനി യാത്രകൾക്കായി തയ്യാറെടുക്കുമ്പോൾ അഡ്വൈസർ ട്രാവലിന്റെ സേവനം തേടു, വ്യത്യസ്തമായ യാത്രാനുഭവം ആസ്വദിക്കുക. വിവരങ്ങൾക്കായി www.adyzor.com സന്ദർശിക്കുക.



ഒരു കോവിഡ്-19 അപാരത



ഞാൻ ജീഷ അനൂപ് കഴിഞ്ഞ 14 വർഷമായി മുളമുട്ടിൽ ഐ ഹോസ്പിറ്റലിൽ ജോലി ചെയ്തു വരുന്നു. വളരെ സന്തോഷത്തോടും സമാധാനത്തോടും കൂടി ജീവിതം നയിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നപ്പോഴാണ് "കൊറോണ" എന്ന വീല്ല് നമ്മുടെ ഇടയിലെത്തുന്നത്. പത്രമാധ്യമങ്ങളിലൂടെയും TV ചാനലുകളിലൂടെയും ചൈനയിൽ ഭീകരന്തരീക്ഷം സൃഷ്ടിച്ച ഈ കൊടുംഭീകരൻ ഇത്രയും പെട്ടെന്ന് നമ്മുടെ ദേശങ്ങളിലും എത്തുമെന്ന് ഒട്ടും വിചാരിച്ചിരുന്നില്ല. കൊറോണ, നിപ്പയുടെ രീതിപോലെ ആകുമോ, വായുവിലൂടെ പകരുമോ, എന്നത് ഒക്കെ ആയിരുന്ന ആദ്യം പേടി. പിന്നെപ്പിന്നെ സീരിയസ്സനെസ്സ് അങ്ങനെ കൂടിവന്നു. പിന്നെ കൊറോണയ്ക്കു മരുന്നില്ല, പ്രതിരോധ ശേഷി കൂട്ടാൻ വേണ്ടി നമ്മൾ തന്നെ ഓരോ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യണം എന്നിങ്ങനെയുള്ള സംസാരങ്ങളും പുറകേ വന്നു. അങ്ങനെ ഡ്യൂട്ടി സമയത്ത് മാസ്ക് പ്രൊട്ടക്ഷനും ആയി. ഗവൺമെന്റ്, മാസ്ക് നിർബന്ധമാക്കിയതോടുകൂടി എല്ലാവരും മാസ്ക് ധരിക്കാൻ തുടങ്ങി പിന്നെ, പെട്ടെന്ന് ഒരു സുപ്രഭാതത്തിൽ ലോക് ഡൗൺ പ്രഖ്യാപിച്ചു. മാർച്ച് അവസാന വാരമായപ്പോൾ ഞങ്ങളുടെ ഹോസ്പിറ്റൽ ക്ലോസ് ചെയ്തു. എങ്ങും സമ്പൂർണ്ണ ലോക് ഡൗൺ. കൂടെ ഗവൺമെന്റിന്റെ ജാഗ്രതാ നിർദ്ദേശങ്ങളും. അങ്ങനെ കുറച്ചു ദിവസം വീട്ടിൽ ഇരിക്കേണ്ടി വന്നു.

ഏപ്രിൽ രണ്ടാം വാരത്തോടുകൂടി വീണ്ടും ഹോസ്പിറ്റൽ

പിറ്റേ പുനരാരംഭിച്ചു. മൂന്ന് ഡോക്ടേഴ്സും കുറച്ചു സ്റ്റാഫ്സും ആയി ഞങ്ങളുടെ ജീവിതയാത്ര തുടർന്നു. ഒരു ഹോസ്പിറ്റൽ എന്ന നിലയിൽ ഇവിടെ എങ്ങനെയുള്ളവരാണ്, എവിടെ നിന്നുള്ളവരാണ് വരുന്നത് എന്നൊന്നും പറയാൻ സാധിക്കില്ല. കാരണം, വരുന്നവർ സത്യം പറയാനാണെന്നില്ല. ഈ അവസരത്തിൽ ഞങ്ങൾക്ക് ഏറ്റവും കൂടുതൽ നന്ദിയും കടപ്പാടും ഉള്ളത് ഞങ്ങളുടെ മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടർ ആയ ആഷ്ലി ഡോക്ടറിനോടാണ്. കാരണം, സാർ ആണ് ഞങ്ങളുടെ കൂടെ എപ്പോഴും താങ്ങും തണലുമായി ഞങ്ങളെ നയിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നത്. ഞങ്ങൾക്കു ആവശ്യമായ എല്ലാവിധ പ്രൊട്ടക്റ്റീവ് മെഷേഴ്സും നൽകി, ഞങ്ങളെപ്പോലെ ഞങ്ങളിൽ ഒരാളായി എല്ലാ ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റിലും സാർ ഞങ്ങൾക്ക് വളരെ സപ്പോർട്ട് ആണ് തന്നത്. "ബിഗ് സല്യൂട്ട് ടു സർ."

ആവശ്യമായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളും രോഗികളുടെ വിവരനേഷണങ്ങളും, തെർമൽ സ്ക്രീനിംഗും നടത്തിയതിനു ശേഷം, ഡോ.ആഷ്ലി, ഡോ.ലിസ്, ഡോ.ജയ എന്നിവർ അടങ്ങുന്ന ടീം രോഗികളെ പരിശോധിക്കാൻ ആരംഭിക്കും. 9 മണി മുതൽ 1 മണി വരെയാണ് ഡ്യൂട്ടി സമയം. സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കണം, മാസ്ക് ധരിക്കണം എന്നൊക്കെ സെക്യൂരിറ്റിമാർ പറയുമെങ്കിലും ചിലർ ഒന്നും ഹോസ്പിറ്റലിനുള്ളിൽ കയറുമ്പോൾ അത് കാര്യമായി ഗൗനിക്കുന്നില്ല. പിന്നീട്, ഓരോ സ്റ്റാഫും കാര്യമായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകും. പതിയെ പതിയെ രോഗികളുടെ എണ്ണവും വർദ്ധിക്കാൻ തുടങ്ങി. ചിലരെക്കെ സാമൂഹിക അകലം പോലും പാലിക്കാതെ ഇതെല്ലാം മറ്റുള്ളവർക്ക് വേണ്ടി എന്ന രീതിയിൽ മിണ്ടിയും പറഞ്ഞും ഇരിക്കും. ഓരോ ദിവസവും കഴിയും തോറും കൊറോണയുടെ ലക്ഷണങ്ങളും കൂടിവന്നു. കണ്ണിലുണ്ടാകുന്ന ഇൻഫക്ഷൻ ചിലപ്പോൾ, കൊറോണയുടെ ലക്ഷണമായേക്കാം. അങ്ങനെ ഞങ്ങൾ, ആഷ്ലി ഡോക്ടറിന്റെ നിർദ്ദേശത്തോടും സഹായത്തോടും കൂടി ഇൻഫക്ഷൻ ആയി വരുന്ന രോഗികൾ, ക്വാറന്റൈൻ കഴിഞ്ഞ രോഗികൾ എന്നിവരെയാകെ

നോക്കാൻ വേണ്ടി ഒരു പ്രത്യേക മുറി തന്നെ തയ്യാറാക്കി. അവിടെ രോഗിയും ഡോക്ടറും മാത്രം. ഇങ്ങനെയുള്ള രോഗികൾക്ക് ഹോസ്പിറ്റലിൽ പ്രവേശനം ഇല്ല. പുറത്തു നിന്ന് ആ റൂമിലേക്കും, റൂമിൽ നിന്ന് പുറത്തേക്കും മാത്രം പ്രവേശനം. അങ്ങനെ മെയ് മാസം അവസാന വാരത്തോടു കൂടി ഡോ. തോമസും മറ്റു ബാക്കിയുള്ള സ്റ്റാഫുകളും തിരിച്ചു വന്നു. 9 മണി മുതൽ 4 മണി വരെയായി ഡ്യൂട്ടി സമയം. രോഗികൾക്ക് ആവശ്യമായ സാനിറ്റൈസർ, തെർമൽ സ്ക്രീനിംഗ്, ഹാൻഡ് വാഷിംഗ് സൗകര്യം തുടങ്ങിയ എല്ലാവിധ പ്രൊട്ടക്റ്റീവ് മെഷേഴ്സും നൽകിയാണ് ഹോസ്പിറ്റൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. രോഗിയുടെ കൂടെ ഒരാൾ മാത്രം, മാസ്ക് നിർബന്ധം, സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കണം, മറ്റുള്ളവരുമായി കൂടുതൽ സമ്പർക്കം പാടില്ല, എന്ന നിർദ്ദേശങ്ങളും തുടർച്ചയായി നൽകി വന്നു. വീടുകളിൽ നിന്നു വരുമ്പോഴും, തിരിച്ചു ഡ്യൂട്ടി കഴിഞ്ഞു വീട്ടിലേക്ക് പോകുമ്പോഴും എല്ലാവരെയും പോലെത്തന്നെ ഇവിടെയുള്ള സ്റ്റാഫുകളും എല്ലാ പ്രൊട്ടക്റ്റീവ് മെഷേഴ്സും വളരെ സന്തോഷത്തോടെ കൂടി കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നു. ഈ കൊറോണക്കാലത്ത് ആഷ്ലി ഡോക്ടറും ലിസ് ഡോക്ടറും ഒരുക്കി തന്ന എല്ലാവിധ സംവിധാനങ്ങൾക്കും, കരുതലിനും, അനേകങ്ങളെക്കും എത്ര നന്ദി പറഞ്ഞാലും മതിയാവില്ല. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ഞങ്ങൾ വളരെ സുരക്ഷിതരായും, സന്തോഷമുള്ളവരായും ഈ ജീവിതയാത്രയിൽ തുടരുന്നു. എല്ലാം ശുഭമാകും എന്ന വിശ്വാസത്തോടെ... പ്രാർത്ഥനയോടെ!

"നന്മയുള്ള ലോകമേ, കാത്തിരുന്നു കാണുക, കരളുടഞ്ഞു വീണിടലിതു കരളുറപ്പുള്ള കേരളം."

ജീഷ അനൂപ്- MEH



"DEVASTATING COVID-19 AND ONLINE CLASS"



■ **Jayce Thomas, MCS**
The COVID-19 pandemic has affected the educational system worldwide leading to the closure of schools. Hundreds of teachers across the country have been abruptly pushed into the uncharted 'online class' since India went into lockdown in mid March in the midst of COVID-19. For many teachers, online classes amidst lockdown has been an awful experience.

face cutouts, hosting 2 dozen four year olds in a virtual classroom is really awful. Much of the hour long class involves parents dragging the toddlers back to the screen. Hours after class are spent on call with colleagues, brainstorming ideas and plans for the next class. And then a couple of hours go into gathering and preparing the items and props. From coping with basics like internet connectivity and Kerala's notoriously undependable power supply to the more structural issues such as curriculum and teaching methods, teachers have come under tremendous stress.

Even though these four year olds don't understand half of the activities even in a real classroom, we can't afford to take online classes lightly. "It is the future of our kids." The COVID-19 lockdown will surely end someday. However, this stress and scars will leave us with a remarkable memory reminding us of our battle against the pandemic for a long period of time to come.

At 9:30 am ready with paper stars and smiley



ഫോറിൻ എക്സ്ചേഞ്ച് രംഗത്ത് വിശ്വസ്തതയുടെ പര്യായമായി അഡൈസർ ഫോറൈക്സ്



പലപ്പോഴും യാത്രകൾക്ക് തൊട്ടു മുൻപായി നാം വിദേശ കറൻസിക്കായി നെട്ടോട്ടമോടുന്ന അവസ്ഥയുണ്ടാകാറുണ്ട് അത്തരം സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഉടനടി സഹായവുമായെത്തുന്ന ഒരു നൂതന ഉപദേശക ആപ്തായ അഡൈസറിന്റെ വിഭാഗമാണ് ഫോറൈക്സ്. അത്തരം സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഒരു വിശ്വസ്ത പങ്കാളിയായി അഡൈസർ ഫോറൈക്സ് വിരൽത്തുമ്പിലെത്തുന്നു. വിവിധ വിദേശ കറൻസികളുടെ ആവശ്യമുണ്ടാകുമ്പോഴും ഫോറൈക്സ് കാർഡുകൾ ഉപയോഗിച്ച് അറിയുന്നതിനും അവയെപ്പറ്റിയുള്ള വിവരങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുന്നതിനും ഫോറൈക്സ് സഹായിക്കുന്നു. നിരവധി രാജ്യങ്ങളിലെ കറൻസിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആവശ്യങ്ങളെല്ലാം നിറവേറ്റുന്നതിനും ഈ വിഭാഗം സഹായകരമാണ്. നിങ്ങളുടെ യാത്രകൾ കൂടുതൽ ആസ്വാദ്യകരമാക്കുവാനായി ക്യാഷ്,

കാർഡ്, പണം ട്രാൻസ്ഫർ തുടങ്ങി നിരവധി സേവനങ്ങളുടെ ഒരു നിര തന്നെ ഫോറൈക്സ് ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. സുരക്ഷിതവും സുതാര്യവുമായ വിദേശ കറൻസി സേവനങ്ങൾ ഉപഭോക്താക്കളുടെ ആവശ്യങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ സമയത്തിനുള്ളിൽ തന്നെ നൽകുന്നതിൽ ഫോറൈക്സ് ചിട്ട പുലർത്തുന്നു. യാത്രകൾ കൂടുതൽ സുരക്ഷിതവും ഭദ്രവുമായിരിക്കണമെന്നു ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്കെല്ലാം സംശയരഹിതമായി ആശ്രയിക്കാവുന്ന ഒരു സംവിധാനമാണ് അഡൈസർ ഫോറൈക്സ്. ഇനി നിങ്ങളുടെ ഫോറിൻ എക്സ്ചേഞ്ച് ആവശ്യങ്ങൾ എളുപ്പത്തിൽ നിറവേറ്റപ്പെടും. മിതമായ നിരക്കുകളിൽ ആശങ്കകൾക്കിടയില്ലാത്ത വിധം സുരക്ഷിതവും സുതാര്യവുമായ ഫോറിൻ എക്സ്ചേഞ്ച് സേവനങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നതിനായി www.adyzor.com/forex സന്ദർശിക്കുക.



കലാഞ്ജലി - ആദ്യ വിർചൽ സ്കൂൾ കലോത്സവവുമായി മുളമുട്ടിൽ സെൻട്രൽ സ്കൂൾ



കോവിഡ്-19 മഹാമാരിയുടെ ഭീഷണിയിൽ ഈ അധ്യയനവർഷം സ്കൂളുകൾ ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകളിലേക്ക് മാറിയതിനാൽ എല്ലാ വർഷവും സ്കൂളുകളിൽ നടത്താറുള്ള പല പരിപാടികളും ഓൺലൈനിലേക്ക് മാറ്റേണ്ടതായി വന്നിരുന്നു. പല ആഘോഷങ്ങളും പ്രത്യേക ദിവസങ്ങളുമെല്ലാം ഓൺലൈനിലാണ് സ്കൂളുകൾ ആചരിച്ചത്. എന്നാൽ മുൻവർഷങ്ങളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി ഇത്തവണ "കലാഞ്ജലി" എന്ന പേരിൽ വിർചൽ സ്കൂൾ കലോത്സവം സംഘടിപ്പിക്കാനുള്ള തീരുമാനം ആദ്യമായി മുളമുട്ടിൽ സെൻട്രൽ സ്കൂൾ കൈക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. വിദ്യാർത്ഥികളുടെ കഴിവുകളെല്ലാം പ്രദർശിപ്പി

ക്കുവാനുള്ള ഒരു അവസരത്തിന് പുറമെ, ഏത് പ്രതികൂല സാഹചര്യത്തിലും നിശ്ചയദാർഢ്യത്തിലൂടെയും പരസ്പര സഹകരണത്തിലൂടെയും പ്രവർത്തനങ്ങൾ മുൻപോട്ടു കൊണ്ടു പോകുന്നതിനുള്ള സന്ദേശവുമാണ് എം.സി.എസ് മുൻപോട്ടു വയ്ക്കുന്നത്. വിദ്യാർത്ഥികളുടെ കലാപരമായ കഴിവുകൾ പുറത്തുകൊണ്ടുവരാനും അവ വളർത്തുന്നതിനുമാവശ്യമായ പ്രോത്സാഹനവും പ്രചോദനവുമേകുന്നതിനായാണ് ഈ പ്രതിസന്ധി സമയത്തും ഇത്തരം അസാധാരണവും അഭിനന്ദനാർഹവുമായ ഒരു തീരുമാനം മുളമുട്ടിൽ സെൻട്രൽ സ്കൂൾ കൈക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. നവംബർ 14 ശിശുദിനത്തിൽ ഒരു

ദിവസം മുഴുവൻ നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന "കലാഞ്ജലി" കലോത്സവത്തിന് തിരശീല ഉയരും. പദ്യ പാരായണം, കവിതാരചനം, നൃത്തം, മിമിക്രി, മോണോ ആക്ട് തുടങ്ങി നിരവധി മത്സരയിനങ്ങളാണ് കലാഞ്ജലിയിൽ ഒരുക്കിയിരിക്കുന്നത്. വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് അവരുടെ വീടുകളിൽ ഇരുന്നുകൊണ്ട് തന്നെ മത്സരങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കുവാനും അധ്യാപകർക്കും എം.സി.എസിലെ മറ്റു അംഗങ്ങൾക്കും അതേ സമയം മത്സരങ്ങൾ ആസ്വദിക്കാനുമാകും. വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും അധ്യാപകർക്കും എം.സി.എസ് കൂടുംബത്തിനാകെയും തീർത്തും വ്യത്യസ്തവും ആസ്വാദ്യകരവുമായ അനുഭവമായിരിക്കും കലാഞ്ജലി എന്ന കാര്യത്തിൽ സംശയമില്ല. കൂടാതെ ഈ സാഹചര്യത്തിലും മറ്റുള്ളവർക്ക് പിന്തുടരാനാവുന്ന ഒരു അനുകരണീയ മാതൃകയാണ് മുളമുട്ടിൽ സെൻട്രൽ സ്കൂൾ മുൻപോട്ടു വയ്ക്കുന്ന ഈ പുത്തൻ ഉദ്യമം.

വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പുത്തൻ കായികാനുഭവമായി 'എം.സി.എസ് റൺസ് ഫോർ ഇന്ത്യ'

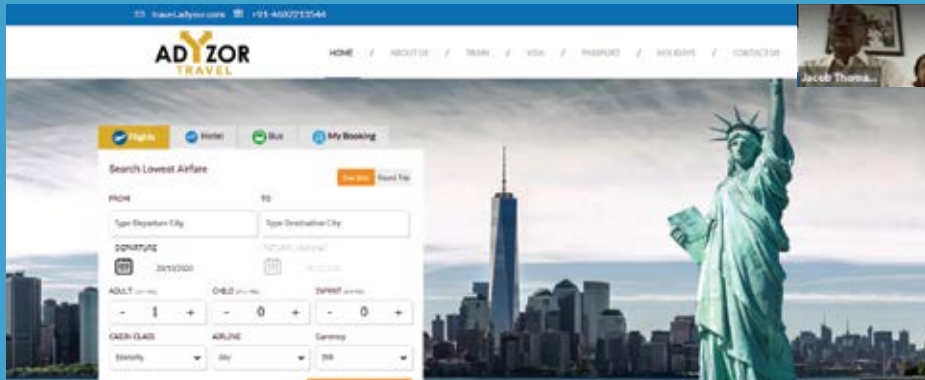
ലോക്ക്ഡൗൺ കാലത്ത് മാസങ്ങളായി വീടുകളിലായി ഇരുന്ന വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ശാരീരിക ആരോഗ്യം വീണ്ടെടുക്കാനും, ഗവണ്മെന്റ് ഓഫ് ഇന്ത്യയുടെ ഫിറ്റ് ഇന്ത്യ പ്രചാരണം റൺസ് മുഖേനയിൽ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ കായിക പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിനുമായി 'എം.സി.എസ് റൺസ് ഫോർ ഇന്ത്യ' എന്ന പേരിൽ 1 കിലോമീറ്റർ ഓൺലൈൻ മാറത്തോൺ റൺ സംഘടിപ്പിച്ചു. വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ഒരു പുത്തൻ കായികാനുഭവം എന്നതിന് പുറമെ പ്രതികൂലസാഹചര്യത്തിലും കായികാരോഗ്യവും ഐക്യവും ഉറപ്പിച്ചുറപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു പ്രവർത്തനവും കൂടെയായി 'എം.സി.എസ്

റൺസ് ഫോർ ഇന്ത്യ' മാറി. സ്കൂളിലെ നിരവധി വിദ്യാർത്ഥികൾ അവരുടെ വീടുകളിൽ നിന്നും ഈ പ്രവർത്തനത്തിൽ പങ്കുചേർന്നു. വീടുകളിൽ നിന്നും പങ്കെടുക്കുന്നതിന് പുറമെ മുൻകൂർ ബുക്ക് ചെയ്ത്, സ്കൂളിന്റെ ഗ്രൗണ്ടിൽ എത്തി പങ്കെടുക്കുന്നതിനുള്ള സൗകര്യവും ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ടായിരുന്നു. വിദ്യാർത്ഥികൾ മാറത്തോണിൽ പങ്കെടുക്കുന്നതിന്റെ വീഡിയോ ദൃശ്യങ്ങൾ സ്കൂളിന്റെ ഔദ്യോഗിക ഫേസ്ബുക്ക് പേജിലും മറ്റും പങ്കുവയ്ക്കുകയും അവയ്ക്ക് വലിയ സ്വീകാര്യത ലഭിക്കുകയും ചെയ്തു. പുതുതലമുറക്ക് കായികാരോഗ്യത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം വെളിവാക്കുന്ന ഈ ഉദ്യമത്തിന് വിദ്യാർത്ഥികളു



ടെയും അധ്യാപകരുടെയും മാതാപിതാക്കളുടെയും വലിയ പിന്തുണയും സഹകരണവുമാണ് ലഭിച്ചത്, അത് തന്നെയാണ് 'എം.സി.എസ് റൺസ് ഫോർ ഇന്ത്യ' എന്ന ഉദ്യമത്തിന്റെ വിജയത്തിൽ വലിയ പങ്ക് വഹിച്ചത്.

അഡ്വൈസർ ആപ്പിന്റെ ഉദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിച്ചു



അഡ്വൈസർ ആപ്പിന്റെ ഉദ്ഘാടനം സെപ്റ്റംബർ 26-ന് ഓൺലൈൻ പ്ലാറ്റ്ഫോമിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ മുളമുട്ടിൽ ഗ്രൂപ്പ് ചെയർമാൻ ശ്രീ. ജേക്കബ് തോമസ് നിർവ്വഹിച്ചു.

RECIPE CORNER



സേമിയ പുലാവ്

■ അനീത - MFL



ആവശ്യമായ സാധനങ്ങൾ

1. സേമിയ - അര കപ്പ്
2. സവാള അരിഞ്ഞത് - ഒന്ന്
3. തക്കാളി അരിഞ്ഞത് - ഒന്ന്
4. ഇഞ്ചി അരിഞ്ഞത് - ചെറിയ സ്പൂൺ
5. കാപ്പിക്കം അരിഞ്ഞത് - വലിയ സ്പൂൺ
6. കാരറ്റ് അരിഞ്ഞത് - അര കപ്പ്
7. ബീൻസ് അരിഞ്ഞത് - രണ്ട് വലിയ സ്പൂൺ
8. ഉപ്പ് - ആവശ്യത്തിന്
9. മഞ്ഞൾപ്പൊടി - 1/4 ചെറിയ സ്പൂൺ
10. ഗരം മസാല - ചെറിയ സ്പൂൺ
11. കുരുമുളക് പൊടി - കാൽ ചെറിയ സ്പൂൺ
12. കടുക് - ആവശ്യത്തിന്
13. വെള്ളം - ആവശ്യത്തിന്

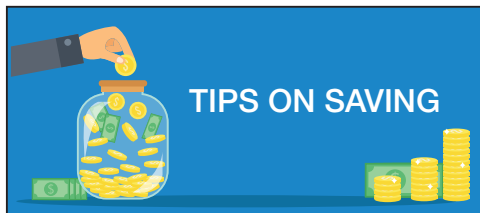
പാകം ചെയ്യുന്ന വിധം:

ആദ്യം ചീനച്ചട്ടിയിൽ കുറച്ച് എണ്ണയൊഴിച്ച് സേമിയ വറുത്ത് മാറ്റി വയ്ക്കണം. ഇനി കുറച്ച് എണ്ണയൊഴിച്ച് കടുക് പൊട്ടിച്ച് സവാള വഴറ്റണം. അതിലേക്ക് 3 മുതൽ 7 വരെയുള്ള ചേരുവകൾ ചേർത്ത് വഴറ്റുക. വേവാൻ ആവശ്യത്തിന് വെള്ളം ഒഴിച്ച് തിളയ്ക്കുമ്പോൾ സേമിയ ചേർക്കുക. ഇനി മഞ്ഞൾപ്പൊടി, ഗരം മസാല, കുരുമുളക്പൊടി, ഉപ്പ് എന്നിവ ചേർത്ത് നന്നായി ഇളക്കി മുടിവയ്ക്കുക. സേമിയ വേവുമ്പോൾ നന്നായി ഇളക്കി ചൂടോടെ വിളമ്പുക.

SUDOKU



5				1				4
2	7	4					6	
	8		9	4				
8	1		4	6		3		2
		2		3		1		
7		6		9	1		5	8
			5	3			1	
		5				9	2	7
1				3				3



Make a budget - At the heart of any savings plan is a budget. Budgeting helps you prioritise your expenditure and find a balance between spending and saving across a whole year.



■ ബിനു തോമസ് - MNL

HOME REMEDY FOR COUGH

ഒരു ടീസ്പൂൺ മഞ്ഞൾപ്പൊടി, കുരുമുളക്പൊടി, ഉലുവപ്പൊടി എന്നിവ സമം തേനും ചേർത്ത് ദിവസം 4 തവണ സേവിക്കുക. ചുമയ്ക്ക് ശമനം കിട്ടും.

POEM

വൃദ്ധ മാതാവിന്റെ രോദനം



■ മോളിക്കുട്ടി- MFL

പെയ്തു തോരാത്ത പെരുമഴയാണ് ഇനിയുള്ള ഏകയാം ജീവിതത്തിൽ അലറി വിളിച്ചു ഞാൻ, ആദ്യമായി ഒരു കൊച്ചു കുഞ്ഞിനെ എടുത്ത നേരം, വെറുതെയെങ്കിലുമോർത്തുപോകുന്നു ഞാനീ ഏകയാം യാത്രാവേളയിൽ ആ പിഞ്ചു കുഞ്ഞിനെ ഏകയായി ആർക്കായി, എന്നിനായി, ഏതിനായി അവളു വളർന്നതു ഞാൻ അറിഞ്ഞെങ്കിലും. ഞാൻ വൃദ്ധയായത് ഞാൻ അറിയാതെ പോയി, മഴയുടെ തുടക്കം മുതലേ തന്നെ ഞാൻ ഏകയായി. അവസാന നിമിഷം അവസാന ശ്വാസത്തിൽ ഞാൻ ചെല്ലും മകളേ എൻ കടമകൾ ഇവിടെ തീർന്നിട്ടുന്നു.

	1		2		3	
4						
5						
			6			
7						

ACROSS

2. The opposite of strong (4)
4. A sky colour (4)
5. Creature that make webs to catch insects (7)
6. A bird builds this (4)
7. A green animal that croaks (4)

DOWN

1. A soft, comfortable kind of shoe worn indoors (7)
2. The time when a man and woman get married (7)
3. Write someone's name and _____ on an envelope (7)